



MOVING BONES

Studio für Bewegung

WORKSHOP PLANER 2017

Workshop Planer 2017



MOVING BONES

Tu dir was Gutes und nimm dir Zeit für dich! Probier` dich aus und tauche ein in kreative Bewegungswelten. Unsere Workshops sind für jeden geeignet – anregend und inspirierend für Körper, Geist und Seele!

SA 18 MÄRZ 14:00 bis 17:00 Uhr

TOP Event YOGA meets DANCE

Geeignet für Einsteiger, Tanz- und Yoga-Begeisterte!
(inkl. Getränke und Buffet) € 98,00

SA 08 APRIL 14:00 bis 18:00 Uhr

GYROKINESIS® - Entspannter Nacken, gelöste Schultern

mit Claudia Engler und Duncan Lee € 55,00

SA 06 MAI 10:00 bis 13:00 Uhr

BreathWalk

„gehen, atmen, meditieren“
mit Michaela Busch € 42,00

SO 07 MAI 11:00 bis 15:00 Uhr

Biografische Tanzarbeit

Folge den Spuren deines bewegten Lebens.
mit Claudia Engler € 55,00

SA 20 MAI 10:00 bis 17:00 Uhr

Flowing OM Yoga

Flowing Om, flow of life, living moments!
mit Christiane Wolff € 98,00

SO 18 JUNI 10:00 bis 17:00 Uhr

MOVING BONES Schnuppertag

Wir laden dich ein, einen ganzen Tag lang alle unsere Bewegungskonzepte **kostenfrei** auszuprobieren!

SA 02 SEPTEMBER 09:30 bis 13:30 Uhr

GYROKINESIS meets YOGA - Asana Expansion

Geeignet für alle Yoga Lehrende und Lernende
mit Michaela Busch und Duncan Lee € 55,00

SA 02 SEPTEMBER 14:00 bis 18:00 Uhr

GYROKINESIS und Qi Gong

Wahrnehmung und Stärkung unserer Körpermitte
mit Jutta Wienand und Claudia Engler € 55,00

SO 03 SEPTEMBER 10:00 bis 13:00 Uhr

TriloChi Schnuppertag

Die TriloChi Methode kennenlernen!
mit Michaela Busch € 42,00

SO 15 OKTOBER 10:00 bis 17:00 Uhr

MOVING BONES Schnuppertag

Wir laden dich ein, einen ganzen Tag lang alle unsere Bewegungskonzepte **kostenfrei** auszuprobieren!

SO 25 NOVEMBER 10:00 bis 17:00 Uhr

TOP Event „MindBody Affair“

Ganzheitlich bewegen und entspannen.
MOVING BONES Team und externe Dozentinnen
(inkl. Getränke und Buffet) € 98,00

SO 01 DEZEMBER ab 17:30 Uhr

MOVING BONES Adventsspecial

Herzlich laden wir unsere Kunden ein, einen bewegt entspannten Abend mit dem MOVING BONES Team zu verbringen.

(Alle Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt.)

Weitere Infos zu allen Workshops auf
www.movingbones.de/events
Anmeldungen: info@movingbones.de

MOVING BONES GbR - Studio für Bewegung
Fössestraße 77 (Hinterhof) • 30451 Hannover
Telefon: 0511.37089537 movingbones.de