

GRUPPENKURSPLAN

Gültig vom 07.03. - 24.06.2016



MOVING BONES

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 – 10:00 GYROKINESIS® sanft energetisierend Claudia / Raum 1		— 04. bis 27. April — 10:00 – 11:15 POSTNATAL ganzheitliche Rückbildung Sophie / Raum 1		09:00 – 10:00 PILATES Set your center! Uli / Raum 1
— 04. bis 27. April — 10:00 – 11:15 POSTNATAL ganzheitliche Rückbildung Sophie / Raum 1	10:30 – 11:30 CHIYOGA® Die Sonne begrüßen Michaela / Raum 1	— 06. April bis 22. Juni — 15:15 – 16:16 YOGA FÜR KIDS von 5 - 11 Jahren Michi / Raum 1		
— ab 04. April — 11:30 – 12:30 QI GONG 8 Bewegungen für den Alltag Jutta / Raum 1		— 06. April bis 22. Juni — 16:30 – 17:30 YOGA FÜR TEENS von 12 - 16 Jahren Michi / Raum 1	16:45 – 17:45 SLING® TRAINING Duncan / Raum 2	
		17:45 – 18:45 POWER YOGA kraftvoll. bewegt. entspannt Michaela / Raum 1	18:00 – 19:15 TRILOCHI® im Fluss der Jahreszeiten Michaela / Raum 1	
18:15 – 19:30 GYROKINESIS® Flow Duncan / Raum 1	18:00 – 19:00 SLING® TRAINING Duncan / Raum 2	19:00 – 20:00 TRILOCHI® Faszien & Meridiane – ein starkes Team Michaela / Raum 1	18:00 – 19:15 AERIAL YOGA federleicht im Tuch Katja / Raum 2	18:15 – 19:30 GYROKINESIS® sanft energetisierend Duncan / Raum 1
18:15 – 19:30 AERIAL YOGA federleicht im Tuch Katja / Raum 2	18:00 – 19:15 GYROKINESIS® fluid movements Claudia / Raum 2	19:00 – 20:00 SLING® TRAINING Claudia / Raum 2	– ab 10. März / 10 Termine – 19:30 – 20:30 QI GONG Der fliegende Kranich Jutta / Raum 2	
– ab 04. April / 10 Termine – 20:00 – 21:00 QI GONG Bewegtes und Stilles Jutta / Raum 2	19:15 – 20:30 CHIYOGA® im Fluss der Jahreszeiten Michaela / Raum 1	20:15 – 21:15 PILATES Set your center! Uli / Raum 1		SAMSTAG / SONNTAG Einen aktuellen Event- und Workshop Plan findest du auf movingbones.de

Einstieg jederzeit möglich.

Änderungen vorbehalten