

# AUS- UND FORTBILDUNGSTERMINE

Gunda Slomka Education

## HEALTH CONCEPT

Kontakt: Pro Sport GmbH – Gunda Slomka · Praetoriusweg 3 · 30655 Hannover  
 Information & Termine: [www.gunda-slomka.de](http://www.gunda-slomka.de) · und auf Anfrage: [gundaslomka@gmx.de](mailto:gundaslomka@gmx.de)

### FASZIEN IN BEWEGUNG TRAINER 2019

Foundation	Stretch	Elasticity	Power	Flow	Sense
09./10.02. (Sa/So) Frankfurt	18.01. (Fr) Köln	20.01. (So) Köln	19.01. (Sa) Köln	18.05. (Sa) Köln	04.05. (Sa) Hannover
02./03. 03 (Sa/So) Hannover	07.04. (So) Hannover	07.07. (So) Frankfurt	06.04. (Sa) Hannover	31.08. (Sa) Hannover	19.05 (So) Köln
05.–09.05. (So–Do) Kompaktwoche München	01.11. (Fr) Frankfurt	01.09. (So) Hannover	06.07. (Sa) Frankfurt	02.11. (Sa) Frankfurt	03.11. (So) Frankfurt
09./10.11. (Sa/So) Hannover					

Certification Day	Special Days
12.01.2019 (Sa) Hannover	11.02.2019 (Mo) Hannover Tensegrity Flow
22.06.2019 (Sa) München	08.03.2019 (Fr) München Low Back Pain
23.06.2019 (So) Köln	16.03.2019 (Sa) Hannover Low Back Pain
08.09.2019 (So) Frankfurt	20.05.2019 (Mo) Bergisch Gladbach Tensegrity Flow
30.11. 2019 (Sa) Hannover	21.05.2019 (Di) Hamm/ Westfalen Low Back Pain
01.12.2019 (So) Hannover	Faszien Master Trainer Update Hannover EINLADUNGSVERANSTALTUNG Termin folgt
14.12.2019 (Sa) Frankfurt	

### Die fünf Säulen des Faszientrainings

Fascial Stretch	Fascial Elasticity	Fascial Power	Fascial Flow	Fascial Sense
Bewegungs- freude & Bewegungs- freiheit	Die Renaissance des Schwingsens und Federns	Spann- KRAFT im Netzwerk  Tensegrity Moves	Alles im Fluss	Impulse für das Nerven- system

### Personal Training für Therapie, Sport und Alltag

**Persönliche Betreuung – Persönliches Training – Sporttherapie**  
 Behandlung im Zentrum von Hannover!

Die Wege in die Belastungsfähigkeit, in die Leistungsoptimierung und heraus aus dem Schmerz sind höchst individuell.

Im Eingangsgespräch bestehend aus Anamnese, Status- und Bewegungsanalyse, wird für Sie ein individuelles Trainings- und Therapiekonzept erstellt. Die betreuten Trainings- und Sporttherapiestunden führen zu einem eigenständigen Training und einer nachhaltigen Behandlung.

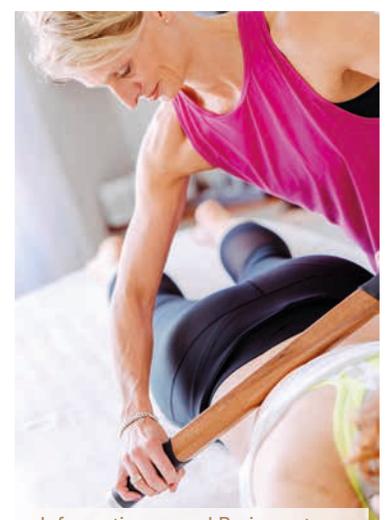


**Praxisräume**  
 Dr. med. Mellany Galla  
[www.fuss-spezialistin.de](http://www.fuss-spezialistin.de)  
 Georgsplatz 19  
 30159 Hannover

Die wichtigste Grundlage meiner Arbeit ist das Verständnis für den eigenen Körper und die differenzierte, achtsame Wahrnehmung von Haltung und Bewegung. Je besser Sie Ihren eigenen Körper kennen, ihn spüren und die Vorgänge verstehen, desto effektiver können Sie aktiv Schmerzmuster durchbrechen, Stabilität und Kraft, wie auch Bewegungsfreiheit aufbauen.

Die 1:1 Betreuung ist dabei die beste Voraussetzung.

*Ich freue mich auf gemeinsame Stunden und gute Erfolge!*



Informationen und Preise unter:  
[www.gunda-slomka.de](http://www.gunda-slomka.de)  
 oder auf persönliche Anfrage:  
[gundaslomka@gmx.de](mailto:gundaslomka@gmx.de)  
 +49 172 5439226

## Aus- und Fortbildungstermine Gunda Slomka Education

DATUM	KURS	ORT	ANMELDUNG & INFO	GEBÜHR
12. Januar 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung – Certification Day Lehrgangzeiten: variieren	Hannover	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	110,00 EUR (zzgl. MwSt.) 130,90 EUR
18. Januar 2019 (Fr)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Stretch Ausbildungszeiten: Fr: 12-20 Uhr	Köln Mas Institut Im grünen Herzen von Köln	www.mas-training.de · mas@mas-training.de Telefon +49 221/40 631 21 · Mobil +49 171/70 21 603	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
19. Januar 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Power Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr	Köln Mas Institut Im grünen Herzen von Köln	www.mas-training.de · mas@mas-training.de Telefon +49 221/40 631 21 · Mobil +49 171/70 21 603	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
20. Januar 2019 (So)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Elasticity Ausbildungszeiten: So: 10-18 Uhr	Köln Mas Institut Im grünen Herzen von Köln	www.mas-training.de · mas@mas-training.de Telefon +49 221/40 631 21 · Mobil +49 171/70 21 603	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
09. und 10. Februar 2019 (Sa + So)	Faszien in Bewegung – Foundation Kurs Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr, So: 10-18 Uhr	Frankfurt Flowing Om	www.flowingom.de · flowingom@christiane-wolff.de Telefon +49 69/78 98 84 00	250,00 EUR (zzgl. MwSt.) 297,50 EUR
11. Februar 2019 (Mo)	Tensegrity Flow – Kraft und Beweglichkeit im Einklang trainieren Ausbildungszeiten: 10:30-17:00 Uhr	Hannover AEWB	Zentrum für Erwachsenenbildung Hannover voelkening@aewb-nds.de	auf Anfrage
02. und 03. März 2019 (Sa+So)	Faszien in Bewegung – Foundation Kurs Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr, So: 10-18 Uhr	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	250,00 EUR (zzgl. MwSt.) 297,50 EUR
08. März 2019 (Fr)	Faszien in Bewegung – Low Back Pain Workshopzeiten: Fr: 13-20 Uhr	München	www.euro-education.com · info@euro-education.com Telefon +49 8161-4969-41	175,00 EUR (zzgl. MwSt.) 208,25 EUR
16. März 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung – Low Back Pain Workshopzeiten: Sa: 10-18 Uhr	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
06. April 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Power Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
07. April 2019 (So)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Stretch Ausbildungszeiten: So: 10-18 Uhr	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
04. Mai 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Sense Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
05. bis 09. Mai 2019 (So bis Do)	Faszien in Bewegung – Kompakt-Ausbildung Foundation & Next Level Ausbildungszeiten: Tag 1: 11–19 Uhr, Tag 2–4: 09–18 Uhr, Tag 5: 09–15 Uhr	München	www.euro-education.com · info@euro-education.com Telefon +49 81 61/49 69-41	800,00 EUR (zzgl. MwSt.) 952,00 EUR
18. Mai 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Flow Ausbildungszeiten: Fr: 10-18 Uhr	Köln Mas Institut Im grünen Herzen von Köln	www.mas-training.de · mas@mas-training.de Telefon +49 221/40 631 21 · Mobil +49 171/70 21 603	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
19. Mai 2019 (So)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Sense Ausbildungszeiten: Fr: 10-18 Uhr	Köln Mas Institut Im grünen Herzen von Köln	www.mas-training.de · mas@mas-training.de Telefon +49 221/40 631 21 · Mobil +49 171/70 21 603	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
20. Mai 2019 (Mo)	Faszien in Bewegung – Tensegrity Flow Workshopzeiten: Sa: 10-17 Uhr	Bergisch Gladbach (RTB)	klug@rtb.de Telefon +49 2202-2003-24	auf Anfrage
21. Mai 2019 (Di)	Faszien in Bewegung – Low Back Pain Workshopzeiten: Sa: 10-17 Uhr	Hamm / Westfalen (WTB)	Gentes@wtb.de Telefon +49 2388 30000-23	auf Anfrage
22. Juni 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung – Certification Day Lehrgangzeiten: variieren	München	www.euro-education.com · info@euro-education.com Telefon +49 81 61/49 69-41	110,00 EUR (zzgl. MwSt.) 130,90 EUR
23. Juni 2019 (So)	Faszien in Bewegung – Certification Day Lehrgangzeiten: variieren	Köln Mas Institut	www.mas-training.de · mas@mas-training.de Telefon +49 221/40 631 21 · Mobil +49 171/70 21 603	110,00 EUR (zzgl. MwSt.) 130,90 EUR
06. Juli 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Power Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr	Frankfurt Flowing Om Yogastudio Krebsmühle/ Oberursel	www.flowingom.de · flowingom@christiane-wolff.de	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
07. Juli 2019 (So)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Elasticity Ausbildungszeiten: So: 10-18 Uhr	Frankfurt Flowing Om Yogastudio Krebsmühle/ Oberursel	www.flowingom.de · flowingom@christiane-wolff.de	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
31. August 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Flow Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
01. September 2019 (So)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Elasticity Ausbildungszeiten: So: 10-18 Uhr	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
08. September 2019 (So)	Faszien in Bewegung – Certification Day Lehrgangzeiten: variieren	Frankfurt Flowing Om	www.flowingom.de · flowingom@christiane-wolff.de	110,00 EUR (zzgl. MwSt.) 130,90 EUR
01. November 2019 (Fr)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Stretch Ausbildungszeiten: Fr: 12-20 Uhr	Frankfurt Flowing Om Yogastudio Krebsmühle/ Oberursel	www.flowingom.de · flowingom@christiane-wolff.de	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
02. November 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Flow Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr	Frankfurt Flowing Om Yogastudio Krebsmühle/ Oberursel	www.flowingom.de · flowingom@christiane-wolff.de	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
03. November 2019 (So)	Faszien in Bewegung Next Level Kurs: Fascial Sense Ausbildungszeiten: So: 10-18 Uhr	Frankfurt Flowing Om Yogastudio Krebsmühle/ Oberursel	www.flowingom.de · flowingom@christiane-wolff.de	159,00 EUR (zzgl. MwSt.) 198,21 EUR
09. und 10. November 2019 (Sa+So)	Faszien in Bewegung – Foundation Kurs Ausbildungszeiten: Sa: 10-18 Uhr, So: 10-18 Uhr	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	250,00 EUR (zzgl. MwSt.) 297,50 EUR
30. November 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung – Certification Day Lehrgangzeiten: variieren	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	110,00 EUR (zzgl. MwSt.) 130,90 EUR
01. Dezember 2019 (So)	Faszien in Bewegung – Certification Day Lehrgangzeiten: variieren	Hannover Moving Bones – Studio f. Bewegung	www.gunda-slomka.de · gundaslomka@gmx.de Fax +49 511/54 63 028 · Mobil +49 172/54 39 226	110,00 EUR (zzgl. MwSt.) 130,90 EUR
14. Dezember 2019 (Sa)	Faszien in Bewegung – Certification Day Lehrgangzeiten: variieren	Frankfurt Flowing Om	www.flowingom.de · flowingom@christiane-wolff.de	110,00 EUR (zzgl. MwSt.) 130,90 EUR

\* Terminänderungen vorbehalten